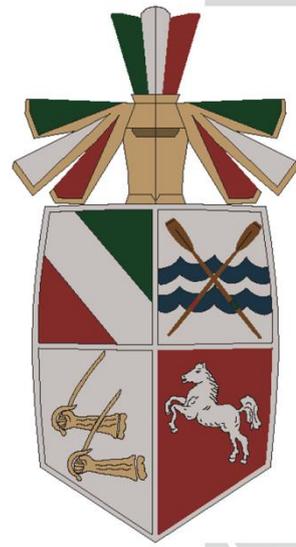


5. Angaria Ergomarathon

**Samstag, den 19. Februar 2022
Weddigenufer 25, 30167 Hannover**



Liebe Freunde des Rudersports,

der sich in den letzten Jahren etablierende Ergomarathon bei der Rudergemeinschaft Angaria geht in die nächste Runde. Wir freuen uns besonders auf eure Meldungen nachdem wir den Ergomarathon im letzten Jahr nur online durchführen konnten.

I. Allgemeine Angaben

Wettkampfstätte: Rudergemeinschaft Angaria Hannover
Weddigenufer 25, 30167 Hannover
Streckenlänge: 42,195 km

II. Wettkämpfe

Rennen 1: Einer
Rennen 2: Zweierstaffel
Rennen 3: Dreier- und Viererstaffeln

III. Vorläufiger Zeitplan

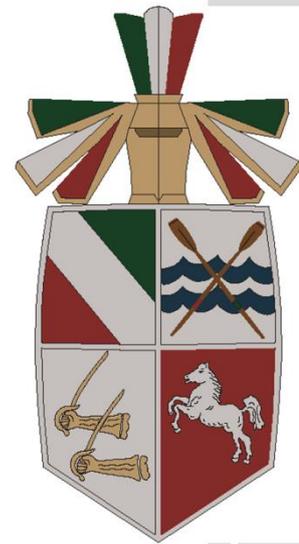
1. Abteilung: 09:00 Uhr Start Rennen 1 und Rennen 2
2. Abteilung: 13:00 Uhr Start Rennen 3

IV. Meldeschluss

Samstag, 12. Februar 2022, 20:00 Uhr

Rudergemeinschaft Angaria Hannover
Meldung Ergomarathon
Weddigenufer 25
30167 Hannover
E-Mail: ergomarathon@angaria.de

Mit der Meldung bitte den vollständigen Namen und Jahrgang angeben. Da die Startplätze begrenzt sind, erfolgt die Vergabe der Startplätze in Reihenfolge der Meldung.



V. Beiträge

Einer:	5,00 €
Zweierstaffel:	7,00 €
Dreierstaffel:	9,00 €
Viererstaffel:	10,00 €

Die Beiträge sind vorab bis Freitag, den 18.02.2022, 20:00 an folgendes Konto zu überweisen:

M. Ludwig u. H. Zimmermann
DE63 1001 0010 0215 2451 34
PBNKDEFF

Eine Bezahlung vor Ort mittels PayPal ist möglich, aber wir bitten davon abzusehen und an oben genanntes Konto zu überweisen.

VI. Zusätzliche Bestimmungen

1. Die meldenden Obleute bestätigen mit der Meldung, dass die Sportler*innen nach den Bestimmungen des DRV's sporttauglich sind. Dies gilt insbesondere für minderjährige Teilnehmende.
2. Die meldenden Obleute sind angehalten die Kontaktdaten der Sportler*innen vorab und in digitaler Form einzureichen. Spätestens aber 30 Minuten vor dem ersten eigenen Start.
3. Startberechtigt sind die Jahrgänge 2007 und älter.
4. In den Staffeln ist die Strecke gleichmäßig auf alle Mannschaftsmitglieder aufzuteilen. Länge der Abschnitte und Anzahl der Wechsel ist den Mannschaften überlassen.
5. Zum Umziehen stehen die Umkleide im Hinterhaus und die Lounge im Keller zur Verfügung. Die Erwachsenen ziehen sich bitte im Hinterhaus um, die Jugendlichen bekommen die Lounge zugewiesen. In der Lounge wird auf Geschlechtertrennung geachtet.
6. Duschen ist nicht gestattet.
7. Alle Mannschaften finden sich bitte spätestens 10 Minuten vor ihrem Start umgezogen im Saal ein.
8. Zum Aufwärmen und Warmhalten während des Wettkampfes stehen in begrenzter Anzahl Fahrradergometer zur Verfügung.
9. Als Verpflegung während der Rennen werden wir Obst, Riegel, Wasser und Brausetabletten/Pulver für den isotonischen Wasserhaushalt bereit stellen. Alles weiter muss selbstständig mitgebracht werden
10. Das Meldeergebnis wird ausschließlich per E-Mail verschickt und unter www.ergomarathon.angaria.de zur Verfügung gestellt.
11. Die Teilnehmer*innen stimmen Bild- und Tonaufnahmen für Werbe- sowie Presse Zwecke mit der Meldung zu.
12. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

VII. Verantwortliche

Helena Kreysler, Sophie Friedebold und Cornelius Dietrich