



# **7. ANGARIA Ergomarathon**

**Samstag, den 10. Februar 2024**  
**Weddigenufer 25, 30167 Hannover**

Liebe Freundinnen und Freunde des Rudersports,  
der alljährliche Ergomarathon bei der Rudergemeinschaft Angaria Hannover geht in die  
nächste Runde. Wir freuen uns auf eure Meldungen.

## **I. Allgemeine Angaben**

Ort: Rudergemeinschaft Angaria Hannover

Weddigenufer 25, 30167 Hannover

Streckenlänge: 42,195 km

## **II. Wettkämpfe**

Rennen 1: Dreier- und Viererstaffeln

Rennen 2: Einer

Rennen 3: Zweierstaffeln

## **III. Vorläufiger Zeitplan**

1. Abteilung: 09:00 Uhr Start

2. Abteilung: 13:00 Uhr Start

## **IV. Meldeschluss**

Mittwoch, 31. Januar 2024, 18:00 Uhr

Rudergemeinschaft Angaria Hannover

Meldung Ergomarathon

Weddigenufer 25

30167 Hannover

E-Mail: [ergomarathon@angaria.de](mailto:ergomarathon@angaria.de)

Mit der Meldung bitte den vollständigen Namen, Jahrgang, und ob eine Teilnahme an der Pasta-Party gewünscht ist, angeben. Da die Startplätze begrenzt sind, erfolgt die Vergabe der Startplätze in Reihenfolge der Meldung.

## **V. Beiträge**

Einer: 5,00 €

Zweierstaffel: 10,00 €

Dreierstaffel: 12,00 €

Viererstaffel: 12,00 €

Pasta-Party: 5,00 €

Die Beiträge sind am Wettkampftag **in bar** zu bezahlen.

## **VI. Zusätzliche Bestimmungen**

1. Die meldenden Obleute bestätigen mit der Meldung, dass die Sportler\*innen nach den Bestimmungen des DRVs sporttauglich sind. Dies gilt insbesondere für minderjährige Teilnehmende.
2. Startberechtigt sind die Jahrgänge 2009 und älter.
3. In den Staffeln ist die Strecke gleichmäßig auf alle Teammitglieder aufzuteilen. Länge der Abschnitte und Anzahl der Wechsel ist den Teams überlassen.
4. Zum Umziehen und Duschen steht lediglich eine Sammelumkleide sowie eine Unisexdusche zur Verfügung. Für Minderjährige gibt es nach Geschlechtern getrennte Umkleideräume und Duschen.
5. Alle Teams finden sich bitte spätestens 10 Minuten vor ihrem Start umgezogen im Saal ein.
6. Zum Aufwärmen und Warmhalten während des Wettkampfes stehen in begrenzter Anzahl Fahrradergometer zur Verfügung.
7. Die Pasta-Party findet im Anschluss an die jeweilige Abteilung statt.
8. Das Meldeergebnis wird ausschließlich per E-Mail verschickt und unter [www.angaria.de](http://www.angaria.de) zur Verfügung gestellt.
9. Die Teilnehmer stimmen Bild- und Tonaufnahmen für Werbe- sowie Presse Zwecke mit der Meldung zu.
10. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.